

Conseils pour les écoles non ventilées mécaniquement

De façon générale, les systèmes relevant de la mécanique du bâtiment ont pour rôle d'assurer des conditions ambiantes confortables et saines pour les occupants. Le confort est alors assuré, entre autres, par le contrôle de la température et les remplacements d'air.

Toutefois, une majorité d'écoles primaires au Québec ne sont pas ventilées mécaniquement. Or, l'admission d'air frais dans un immeuble vient renouveler l'oxygène et diminuer les contaminants assurant ainsi un plus grand confort aux occupants. Certaines bonnes pratiques sont alors recommandées afin d'assurer un maximum de circulation d'air dans les différents locaux d'un établissement.

Voici quelques conseils pour assurer une ventilation naturelle adéquate :

- Laisser la porte de la classe ouverte le plus souvent possible, pendant et en dehors des heures de classe;
- Pendant les périodes de classes, lorsque la température extérieure le permet, ouvrir quelque peu une ou des fenêtres, à plus ou moins 5 centimètres;
- Profiter des périodes entre les cours pour ouvrir quelques instants les fenêtres au maximum et les portes de corridors pour favoriser les courants d'air, ce qui aura pour effet d'améliorer la qualité de l'air ambiant;
- Les vasistas (petite fenêtre située au-dessus des portes de classe) devraient être ouverts au maximum en tout temps.

La ventilation naturelle n'est pas quelque chose de statique mais doit varier en fonction des circonstances, de l'occupation et des locaux au cours des différentes périodes de la journée. L'aération régulière ou fréquente est recommandée.

Malgré ce qui précède, il va de soi que les fenêtres ne doivent pas demeurer ouvertes la nuit. À cet effet, chaque établissement devrait désigner une personne chargée de refermer l'ensemble des fenêtres en fin de journée ou en fin de soirée.

Alain Thibault, directeur adjoint
Service des ressources matérielles